



Öffentlicher Vortrag

vom 24. Oktober 2024

19:00 – 20:30 Uhr

Live-Stream via Zoom

Future Thrills: Positive Psychologie als Schlüsselqualifikation in Zeiten der Transformation

**Eine neurowissenschaftlich-
psychologische Perspektive**

**Referentin:
Prof. Dr. Michaela Brohm-Badry**

Die SWIPPA Ringveranstaltungen zum Rahmenthema «Das gute Leben»

Die Positive Psychologie widmet sich seit mehr als 20 Jahren der Frage, was das «Gute Leben» ausmacht. Sie legt den Schwerpunkt auf empirisch abgesicherte Daten. Im Zentrum steht die Frage: Was machen die Menschen anders, die trotz Belastungen im Lebensalltag sich als glücklich bezeichnen, im Vergleich zu den Menschen, die unter ihrem Leben leiden und darüber klagen? Die Positive Psychologie hat inzwischen vielfältige Kenntnisse darüber erarbeitet, welche Handlungen menschliches Glück ermöglichen und vertiefen. Eines der Ziele der SWIPPA lautet: «Förderung des Wissenstransfers in die breite Öffentlichkeit.» Die SWIPPA- Ringveranstaltungen möchten daher Erkenntnisse der Forschung unters Volk bringen und zwar so, dass dieses Wissen leicht verständlich ist und für die Lebensgestaltung anwendbar wird. Es sind jährlich zwei bis drei Veranstaltungen zu wichtigen Themen der Positiven Psychologie vorgesehen.

Future Thrills: Positive Psychologie als Schlüsselqualifikation in Zeiten der Transformation

Mit Lebenslust dem Leben zu begegnen, ist eine wichtige Ressource menschlichen Seins und ein starker Erfolgsfaktor in beruflichen Kontexten. In wilden Zeiten haben wir oft den Eindruck, nur wenig Zugang zu dieser Quelle lebensbejahender Energie zu haben. Damit wird eine dem Leben positiv zugewandte Grundhaltung zur Schlüsselqualifikation hoffnungsvoller Gestaltungskraft – gerade in Zeiten der Transformation.

Aktuelle neurowissenschaftliche und psychologische Forschungsbefunde liefern überzeugende Impulse um unser Leben und auch das unserer Lernenden in Schule, Hochschule, Fort- und Weiterbildungen zu stimulieren und mit positiver Energie zu bereichern.

Die Keynote analysiert das Konzept der Schlüsselqualifikation, befasst sich mit den Forschungsbefunden zur derzeitigen psychologischen Lage und gesellschaftlichen Transformation und bietet daraus abgeleitet Impulse aus Positiver Psychologie und Neurowissenschaften für mehr Heiterkeit, Resilienz und Vitalität in einem Leben voller Gestaltungskraft.

Prof. Dr. Michaela Brohm-Badry

ist Neurowissenschaftlerin, Autorin und Keynote Speaker. Sie ist Professorin für Lehr- und Lernforschung an der Universität Trier und war langjährig Dekanin des Fachbereichs Erziehungs- und Bildungswissenschaften, Philosophie und Psychologie. Ihre Forschungsschwerpunkte sind Motivation, Positive Psychologie und Persönlichkeitswachstum. Ihre Ausbildung in Positiver Psychologie erhielt sie in New York. Sie ist Präsidentin der „Deutschen Gesellschaft für Positiv-Psychologische Forschung“ (DGPPF). Brohm-Badry zählt zu den bekanntesten deutschen Motivationsforschern (ARD).

Zeit und Ort

Donnerstag, 24. Oktober 2024 von 19:00 – 20:30 Uhr
Virtuelle Veranstaltung: Online via Zoom

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für die digitale Teilnahme bis am 20. Oktober 2024 mit folgendem Link an:
<https://www.swippa.ch/de/veranstaltungen/ringveranstaltungen.html>

Teilnahmegebühr

CHF 20.00
Für SWIPPA Mitglieder kostenlos